

Oddział ZUS w Tarnowie serdecznie zaprasza do udziału w tegorocznej edycji Dnia Seniora, który odbędzie się 26 października 2018 roku w siedzibie oddziału przy ul. Kościuszki 32, w godzinach 10.00 - 13.00. Naszym celem jest uaktywnienie Seniorów i przybliżenie im tematyki ubezpieczeń społecznych oraz informowanie o przysługujących im świadczeniach.

W tym roku:

przygotowujemy stanowiska informacyjne, na których zainteresowani będą mogli zasięgnąć porad ekspertów ZUS, NFZ, Policji oraz Miejskiego Rzecznika Konsumentów organizujemy wykłady i prelekcje o tematyce bliskiej osobom starszym, organizujemy atrakcje uaktywniające seniorów.

Akcję przygotowujemy we współpracy z Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów w oddziałach ZUS w całym kraju. Oficjalnymi partnerami akcji są Policja oraz Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

Szczegółowy program tegorocznego spotkania:

Harmonogram Dnia Seniora[1]

10.00-10.05 Rozpoczęcie, powitanie gości.

10.05-10.20 Przedstawienie oferty Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów (PZERI).

10.20-10.35 Prezentacja NFZ - dostępność do sanatorium, bezpłatne leki, zaopatrzenie w sprzęt ortopedyczny.

10.35-10.45 Prezentacja Subregionalnego Centrum Wsparcia Opiekunów Osób Niesamodzielnych.

10.45-11.10 Aktywny Senior - pokaz nording walkingu oraz spotkanie z najszybszą babcią w Polsce.

11.10-11.30 Nie daj się oszukać! Aktywny Senior to Bezpieczny Senior - wykład funkcjonariusza KM Policji w Tarnowie.

11.30-11.55 Seniorze kupuj ostrożnie! - spotkanie z Miejskim Rzecznikiem Konsumentów.

11.55-12.20 Pierwsza pomoc w sytuacjach kryzysowych - pokaz.

12.20-12.40 ZUS dla Seniora - co warto wiedzieć.

12.40-13.00 Podziel się czasem, nie bądź sam! - spotkanie z seniorami wolontariuszami.

Wydarzenia towarzyszące Dniu Seniora w ZUS:

· Stoiska ekspertów: NFZ, Policja, Bank Poczty, Doradca Emerytalny

· Poczęstunek dla uczestników i gości spotkania

[1] Zakład Ubezpieczeń Społecznych zastrzega sobie możliwość zmiany godzin wystąpień poszczególnych prelegentów. O ewentualnych zmianach Państwa poinformujemy.