

Jeśli po przejściu na emeryturę/rentę masz trochę wolnego czasu i chcesz go interesująco spędzić z grupą osób w podobnym wieku, zwiększyć swoją aktywność kulturalną, edukacyjną oraz poprawić swoją kondycję fizyczną Stowarzyszenie „Rodzina Kolpinga w Bochni” ma dla Ciebie propozycje udziału w projekcie pt. „CZAS na UTW”

Projekt „Centrum Zintegrowanej Aktywności Seniora na UTW” adresowany jest do osób po 60 roku życia nieaktywnych zawodowo (emerytów, rencistów) z terenu miasta i gminy Bochnia oraz powiatu bocheńskiego (w szczególności z miejscowości wiejskich).

W ramach projektu oferujemy program zajęć obejmujący m.in.:

- edukację kulturalną - wyjazdy do teatru/opery, wyjścia do muzeów, wykłady;
- edukację zdrowotną - warsztaty zdrowego żywienia, szkolenie „opiekun/asystent osoby starszej”, prelekcje (psychologa, lekarza, farmaceuty);
- edukację turystyczną - wycieczki krajoznawcze
- edukację OBYWATELSKĄ - szkolenie dla wolontariuszy, prelekcje (prawnika, pracownika instytucji społecznej, policjanta), „kawiarenka seniora”;
- aktywizację ruchową - gimnastyka ogólnousprawniająca oraz aerobik;
- KURS komputerowy
- KURS JĘZYKOWY
- spotkania integracyjne

**UDZIAŁ W PROJEKcie JEST CAŁKOWICIE BEZPŁATNY.**

Rekrutacja do projektu trwa do 30 kwietnia b.r., ilość miejsc ograniczona. Projekt realizowany jest w okresie od 1.04.2019 do 31.12. 2019.

Biuro projektu mieści się w Bochni, ul. Wyspiańskiego 25 (dolny kościół św. Pawła Ap. )

Szczegółowe informacje można uzyskać dzwoniąc pod nr tel.: kom. 888 461 048, tel. stacjonarny 14/635 11 17

Projekt „Centrum Zintegrowanej Aktywności Seniora na UTW” jest dofinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.