Tej wiosny zbadaj wreszcie piersi!

„Bo nie mam czasu”, „bo nie ma terminów”, „bo nie wiem, gdzie i jak się zapisać” – lista wymówek może być długa i nieprawdziwa. Według marcowych danych NFZ z profilaktycznej mammografii skorzystała niespełna jedna na trzy kobiety . To błąd, bo im wcześniej wykryta choroba, tym szanse na całkowite wyleczenie są większe. Wykonaj bezpłatną mammografię jeszcze tej wiosny! Mammobusy już jadę.

Rak piersi to najczęstszy nowotwór, na który chorują Polki. W ciągu roku diagnozuje się ponad 21 tysięcy nowych zachorowań. To dlatego kobiety powinny regularnie wykonywać mammografię. Panie między 45 a 74 rokiem życia raz na dwa lata mogą z niej skorzystać bezpłatnie i bez skierowania. Refunduje ją NFZ.

– Mammografia nie wymaga wiele czasu. To dosłownie pięć minut. Nie trzeba się też do niej specjalnie przygotowywać. Wystarczy zapisać się, zabrać ze sobą dokument tożsamości i przyjść na umówioną godzinę – namawia Dorota Sepko, prezes stowarzyszenia Moja Mammografia i dyrektor operacyjna firmy Geneva Trust Polska, która od lat na zlecenie NFZ wykonuje bezpłatną mammografię. – Zapisy są łatwe i szybkie. Można na przykład wejść na stronę rejestracja.mojamammografia.pl lub zadzwonić pod numer 58 767 34 44.

Specjaliści podkreślają, że warto się badać, bo im wcześniej zdiagnozowana choroba, tym leczenie jest mniej inwazyjne, a szanse na całkowity powrót do zdrowia są większe.

– Mammografia polega na wykonaniu czterech zdjęć rentgenowskich, po dwa dla każdej piersi. Nasze mammobusy dysponują wysokiej jakości mammografami – tłumaczy Andrzej Stencel, prezes firmy Geneva Trust Polska, która w ubiegłym roku zrealizowała ponad 255,3 tysięcy takich badań w ok. 5 tysiącach miejscowości we wszystkich województwach. – Dojeżdżamy do wielu miejsc w Polsce i dysponujemy wolnymi terminami.

W najbliższym czasie mammobusy przyjadą m.in. do:

- 25.03.2026 Łapanów przy Remizie OSP, Łapanów 36