Zagrożenie

Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego – 50 µg/m3 dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Opis

Prognozowane na dzień 19.01.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: bocheński, wielicki. Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych – wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m3. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

Przewidywany czas trwania ryzyka

od godz. 07:00 dnia poniedziałek, 19-01-2026 do godz. 24:00 dnia poniedziałek, 19-01-2026

Łącznie 17 godz.
Przyczyny

•Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń

•Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym

Obszar ryzyka

Powiat bocheński

Narażona ludność

ok. 107,0 tys. Osób

Wrażliwe grupy ludności

-ozdrowieńcy
-osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)
-osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)
-osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieciosoby z rozpoznaną chorobą nowotworową

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia

-zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych
-osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie)
-osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy)
-podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych

Zalecane środki ostrożności

Dodatkowe informacje

•w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem
Ogół ludności

•unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku)

•ogranicz wietrzenie pomieszczeń
Zaleca się również

•prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń

•bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution)

•zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi

Wrażliwe grupy ludności

•ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz

•ogranicz przebywanie na zewnątrz

•osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie