

Zagrożenie

Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego – 50 µg/m³ dla pyłu zawieszonego PM₁₀ w powietrzu

Opis

Prognozowane na dzień 19.01.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM₁₀ obejmuje powiaty: bocheński, wielicki. Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych – wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM₁₀ przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m³. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

Przewidywany czas trwania ryzyka

od godz. 07:00 dnia poniedziałek, 19-01-2026 do godz. 24:00 dnia poniedziałek, 19-01-2026 łącznie 17 godz.

Przyczyny

- Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń
- Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym

Obszar ryzyka

Powiat bocheński

Narażona ludność

ok. 107,0 tys. Osób

Wrażliwe grupy ludności

-oszdrowieńcy

-osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)

-osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)

-osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia

-zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych

-osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie)

-osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy)

-podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych

Zalecane środki ostrożności

Dodatkowe informacje

• w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem

Ogół ludności

• unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku)

• ogranicz wietrzenie pomieszczeń

Zaleca się również

• prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń

• bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji

(<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>)

• zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi

Wrażliwe grupy ludności

• ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz

• ogranicz przebywanie na zewnątrz

• osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie