Prognozowane wysokie temperatury mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia i życia. Aby ograniczyć ryzyko odwodnienia i przegrzania organizmu, zachowajmy ostrożność i pamiętajmy o odpowiednim nawodnieniu oraz unikaniu długotrwałego przebywania na słońcu.
Szczególną troską otoczmy dzieci, seniorów oraz zwierzęta.
Przypominamy najważniejsze zasady bezpieczeństwa podczas upałów: